

Speiseplan

vom 12.08.2023 – 18.08.2023

Seniorenresidenz

Schönblick

Tag	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Diabetiker-Menü Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.
Samstag			
Mittag	Tagessuppe Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat (720 kcal)	Tagessuppe Vegetarische Bratwurst auf Zucchini dazu Kartoffeln (510 kcal)	Tagessuppe 2 Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat (590 kcal)
Abend	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, dazu Brot und Butter (490 kcal) oder Vesperstück Fleischkäse mit Senf, dazu Brot und Butter (440 kcal)	Dessert Goudakäse mit frisch geschnittenen Gurken dazu Brot und Butter (440 kcal)	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot (460 kcal) oder Vesperstück Fleischkäse mit Senf dazu 90g Brot (425 kcal)
Sonntag			
Mittag	Tagessuppe Rindsleber „Berliner Art“ mit Apfel und Zwiebeln dazu Kartoffelbrei (790 kcal)	Tagessuppe Spargel und Erbsen in Rahmsoße mit Kartoffelschnee, (710 kcal)	Tagessuppe 110g Rindsleber „Berliner Art“ mit Apfel und Zwiebeln dazu 90 g Kartoffelbrei (690 kcal)
Abend	Dessert Gekochter und geräucherter Schinken dazu Brot und Butter (645 kcal) oder Pfefferbeißer mit Meerrettich, Sauergemüse dazu Brot (645 kcal)	Dessert Camembert bunt garniert dazu Brot (645 kcal)	Dessert 40g gekochter und geräucherter Schinken dazu 90g Brot (615 kcal) oder Pfefferbeißer mit Meerrettich, Sauergemüse dazu Brot (645 kcal)
Montag			
Mittag	Tagessuppe Spaghetti Carbonara mit Schinkensahnesoße und Reibekäse dazu Salatteller (720 kcal)	Tagessuppe Kartoffeltasche mit Frischrahmkäse gefüllt, dazu Paprikagemüse und Sauce Hollandaise (680 Kcal)	Tagessuppe 120g Vollkorn Spaghetti Carbonara, 80g Soße dazu Salatteller (610 kcal)
Abend	Dessert Bunter Aufschnitt-Platte reich garniert dazu Brot und Butter (480 kcal) oder Tomaten - Eier - Salat dazu Brot (410 kcal)	Dessert Tomaten - Eier - Salat dazu Brot, (410 kcal)	Dessert 40g bunter Aufschnitt-Platte reich garniert dazu 90g Brot (480 kcal) oder Tomaten - Eier - Salat dazu Brot (410 kcal)

Dienstag	Mittag	Tagessuppe • Fleischkäsescheibe mit Zwiebelsoße dazu Wedges und Salat (770 kcal)	Tagessuppe • Mit Quarkcreme gefüllte Pfannkuchen dazu Pfirsichkompott (850 kcal)	Tagessuppe • 110g Fleischkäsescheibe mit Zwiebelsoße dazu 90g Dampfkartoffeln und Salat (590 kcal)
	Abend	Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter (480 kcal) oder Bayrische Weißwurst mit süßem Senf dazu Brezel (590 kcal)	Dessert • Vegetarischer Gemüseaufstrich mit Gemüsetricks dazu Vollkornbrot, (590 kcal)	Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert, dazu 90g Brot (450 kcal) oder Bayrische Weißwurst mit süßem Senf dazu Brezel (590 kcal)
Mittwoch	Mittag	Tagessuppe • Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße mit Nudeln und Salat (780 kcal)	Tagessuppe • Chicorée mit Käse überbacken dazu Kartoffeln und Kräutersoße (745 kcal)	Tagessuppe • 120g Hähnchenbrustfilet in Soße mit 90g Vollkornnudeln und Salat (700 kcal)
	Abend	Dessert • Frischwurstaufschnitt und Käse mit Brot und Butter (480 kcal) oder Vesperteller mit frischer Gurke, dazu Brot und Butter (480 kcal)	Dessert • Käseteller mit frischer Gurke, dazu Brot und Butter (480 kcal)	Dessert • 40g Frischwurstaufschnitt und Käse dazu 90g Brot (450 kcal) oder Vesperteller mit frischer Gurke dazu Brot (450 kcal)
Donnerstag	Mittag	Tagessuppe • Ungarischer Rindersaftgulasch mit Knödeln und Kaisergemüse (700 kcal)	Tagessuppe • Blattspinat-Feta-Lasagne mit leichter Knoblauchcreme und Käse überbacken (530 kcal)	Tagessuppe • 100g ungarischer Rindersaftgulasch mit 90g Knödel und Kaisergemüse (600 kcal)
	Abend	Dessert • Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche mit Brot und Butter (490 kcal) oder Hausgemachte Sülze mit Vinaigrette dazu Brot (575 kcal)	Dessert • Vegetarischer Aufschnitt, bunt garniert dazu Brot (575 kcal)	Dessert • 40g Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu 90g Brot (460 kcal) oder Hausgemachte Sülze mit Vinaigrette, dazu Brot (575 kcal)
Freitag	Mittag	Tagessuppe • Fischfilet unter der Tomaten – Kräuter Kruste mit Salzkartoffeln und Blattsalat (790 kcal)	Tagessuppe • Gemüse-Maultaschen in der Eihülle und Blattsalat (690 kcal)	Tagessuppe • 150g Pangasiusfilet in Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Blattsalat (650 kcal)
	Abend	Dessert • Schwäbischer Vesperteller dazu Brot und Butter (510 kcal) oder Käseteller bunt garniert dazu Brot und Butter (420 kcal)	Dessert • Mediterraner Nudelsalat dazu Brot und Butter (420 kcal)	Dessert • 40g Schwäbischer Vesperteller dazu 90g Brot (510 kcal) oder Käseteller bunt garniert dazu Brot und Butter (420 kcal)

Änderungen vorbehalten