

Speiseplan

vom 05.08.2023 bis 11.08.2023

Seniorenresidenz

Schönblick

Tag	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Diabetiker-Menü Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.
Samstag			
Mittag	Bunter Hühnersuppeneintopf, mit Gartengemüse und Nudeln (750 kcal)	Sauerkraut mit schwäbischen Schupfnudeln (680 kcal)	120g Bunter Hühnersuppeneintopf mit Gartengemüse und 90g Nudeln (640 kcal)
	Dessert	Dessert	Dessert
Abend	Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, dazu Brot und Butter (490 kcal) oder Handkäse mit Musik (Harzer Rolle mit Vinaigrette), Brot und Butter (590 kcal)	Handkäse mit Musik (Harzer Rolle mit Vinaigrette), Brot und Butter (590 kcal)	Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot (460 kcal) oder Handkäse mit Musik (Harzer Rolle mit Vinaigrette), 90 gr. Brot (575 kcal)
Sonntag			
Mittag	Tagessuppe Schweineroulade „Hausfrauen Art“ mit grünen Bohnen und Püree (790 kcal)	Tagessuppe Panierte Goudaschnitte mit Rahmerbsen und Kartoffelkroketten (510 kcal)	Tagessuppe 100g Schweineroulade „Hausfrauen Art“ mit grünen Bohnen und 90g Püree (700 kcal)
	Dessert	Dessert	Dessert
Abend	Gekochter und geräucherter Schinken, Brot und Butter (645 kcal) oder Französischer Camembert bunt garniert dazu Brot und Butter (380 kcal)	Französischer Camembert bunt garniert dazu Brot und Butter (380 kcal)	40g gekochter und geräucherter Schinken, 90g Brot (615 kcal) oder Französischer Camembert bunt garniert dazu 90g Brot (350 kcal)
Montag			
Mittag	Tagessuppe Hausgemachte Lasagne mit Käse überbacken dazu Blattsalat (650 kcal)	Tagessuppe Goldgelbe Maisgrießschnitte mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus (545 kcal)	Tagessuppe 110g Hausgemachte Lasagne mit Käse überbacken dazu Blattsalat (550 kcal)
	Dessert	Dessert	Dessert
Abend	Bunter Vesperteller reich garniert, Brot und Butter (480 kcal) oder Heiße Wienerle mit Senf dazu Brot (560 kcal)	Vegetarischer Aufschnitt bunt garniert dazu Brot und Butter (480 kcal)	40g bunter Vesperteller reich garniert, 90g Brot (450 kcal) oder Heiße Wienerle mit Senf dazu Brot (560 kcal)

Dienstag	Tagessuppe • Mittag Paprikagulasch mit Schweinefleisch dazu Kartoffeln (730 kcal) • Abend Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot, Butter (480 kcal) oder Schwäbischer Vesperteller, dazu Brot und Butter (545 kcal)	Tagessuppe • Mittag Sellerie-Cordon-Bleu auf Karottengemüse mit Dampfkartoffeln dazu Sauce Bernaise (750 kcal) • Abend Dessert • Limburger-Käse mit Zwiebelringen, dazu Brot und Butter (480 kcal)	Tagessuppe • Mittag 200g Paprikagulasch mit Schweinefleisch dazu Kartoffeln (700 kcal) • Abend Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot (450 kcal) oder Schwäbischer Vesperteller dazu 90g Brot (515 kcal)
Mittwoch	Tagessuppe • Mittag Geflügelgeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Spirellinudeln dazu Salat (720 kcal) • Abend Dessert • Frischwurst-Aufschnitt und Käse, dazu Butter und Brot (480 kcal) oder Brathering mit Zwiebelringen dazu Bauernbrot (645 kcal)	Tagessuppe • Mittag Reibekuchen nach „Omis“ Rezept mit Räucherlachs und Dillsauerrahm (710 kcal) • Abend Dessert • Käseteller mit Bauernbrot (645 kcal)	Tagessuppe • Mittag 100g Geflügelgeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, mit 90g Vollkornnudeln dazu Blattsalat (640 kcal) • Abend Dessert • 40g Frischwurst-Aufschnitt und Käse, dazu 90g Brot (450 kcal) oder Brathering mit Zwiebelringen dazu 90g Bauernbrot (630 kcal)
Donnerstag	Tagessuppe • Mittag Schinken Makkaroni in der Eihülle mit Tomatensauce dazu ein Salatteller (620 kcal) • Abend Dessert • Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, dazu Brot und Butter (490 kcal) oder Rheinischer Abend-Brot-Teller mit verschiedenen Wurstsorten dazu Brot (570 kcal)	Tagessuppe • Mittag Mediterrane Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln (590 kcal) • Abend Dessert • Frischrahmkäse mit Gemüsesticks (550 kcal)	Tagessuppe • Mittag 150g Schinken Vollkornnudeln in der Eihülle mit Tomatensauce dazu Blattsalat (520 kcal) • Abend Dessert • 40g Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, dazu 90g Brot (450 kcal) oder Rheinischer Abend-Brot-Teller mit verschiedenen Wurstsorten dazu Brot (570 kcal)
Freitag	Tagessuppe • Mittag Fischfilet aus dem Dampf mit Limonensauce auf Blattspinat dazu Kartoffeln (840 kcal) • Abend Dessert • Schwäbischer Vesperteller, Brot und Butter (510 kcal) oder Schweizer Wurstsalat mit Käse und Ei Garnitur dazu Brot (520 kcal)	Tagessuppe • Mittag Champignontasche gefüllt mit Rahmpilzen dazu Rosmarinkartoffeln (670 kcal) • Abend Dessert • Käsesalat mit Ei garniert dazu Brot (520 kcal)	Tagessuppe • Mittag 120g Pangasiusfilet aus dem Dampf mit Limonensauce auf Blattspinat dazu Kartoffeln (650 kcal) • Abend Dessert • 40g Schwäbischer Vesperteller, 90g Brot (480 kcal) oder Schweizer Wurstsalat mit Käse und Ei dazu Brot (520 kcal)

Änderung vorbehalten