

# Speiseplan

vom 20.08.2022 bis 26.08.2022

# Seniorenresidenz Schönblick

Tag	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Diabetiker-Menü Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.
<b>Samstag</b> Mittag  Abend	Tagessuppe Bunter-Gemüseintopf mit Kartoffeln und Bockwurst, (780 kcal) Dessert Gouda-Sticks mit Oliven und Paprika dazu Butter und Brot, (490 kcal) <b>oder</b> Chicorée-Schiffchen mit Thunfischsalat dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Tagessuppe Gemüseteller mit Spargel, Grilltomate dazu Dampfkartoffeln, (550 kcal) Dessert Chicorée-Schiffchen mit Thunfischsalat dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Tagessuppe 250ml Bunter-Gemüseintopf dazu 90g Kartoffeln und 90g Bockwurst, (680 kcal) Dessert Gouda-Sticks mit Oliven und Paprika dazu 90g Brot, (460 kcal) <b>oder</b> Chicorée-Schiffchen mit Thunfischsalat dazu 90g Brot, (560 kcal)
<b>Sonntag</b> Mittag  Abend	Tagessuppe Rheinischer-Sauerbraten mit Bandnudeln, Gemüse und Salat, (790 kcal) Dessert Gekochter und geräucherter Schinken dazu Brot und Butter, (645 kcal) <b>oder</b> Edamer Sticks bunt garniert dazu Brot und Butter, (610 kcal)	Tagessuppe Schwarzwurzel-Knusper-Karree mit Kartoffelbrei, Pilzrahmsoße und grüne Bohnen, (680 kcal) Dessert Spieße mit Kirschtomaten und Mozzarella Perlen dazu Brot und Butter, (610 kcal)	Tagessuppe 110g Rheinischer-Sauerbraten mit 90g Vollkornnudeln und Salat, (680 kcal) Dessert 40g Gekochter und geräucherter Schinken dazu 90g Brot, (615 kcal) <b>oder</b> Edamer Sticks bunt garniert dazu 90g Brot, (580 kcal)
<b>Montag</b> Mittag  Abend	Tagessuppe Hausgemachter Hackbraten mit Karottengemüse und Salzkartoffeln, (720 kcal) Dessert Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Brot, (560 kcal)	Tagessuppe Österreichischer Germknödel mit Vanillesoße, (680 kcal) Dessert Gemüse-Nudelsalat dazu Brot, (560 kcal)	Tagessuppe 110g Hausgemachter Hackbraten mit Karottengemüse und 90g Salzkartoffeln, (650 kcal) Dessert Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Brot, (560 kcal)

<b>Dienstag</b>			
Mittag	Tagessuppe Schweine-Krustenbraten mit Rosmarinsoße dazu Kartoffelknödel und Weißkrautsalat, (840 kcal)	Tagessuppe Blumenkohl Broccoli Auflauf mit Kartoffelsauce, (610 kcal)	Tagessuppe 110g Schweine-Krustenbraten mit Rosmarinsoße dazu 90g Kartoffelknödel und Weißkrautsalat, (590 kcal)
Abend	Dessert Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Russisches Ei auf hausgemachtem Fleischsalat dazu Brot, (520 kcal)	Dessert Eier-Salat dazu Brot, (520 kcal)	Dessert Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Russisches Ei auf hausgemachtem Fleischsalat dazu Brot, (520 kcal)
<b>Mittwoch</b>			
Mittag	Tagessuppe Hähnchenbrust „Bombay“ mit Pfirsich in Currysauce, Kartoffeln und Blattsalat, (890 kcal)	Tagessuppe Bärlauch Gnocchis mit tomatisiertem mediterranem Gemüse, (760 kcal)	Tagessuppe 110g Hähnchenbrust „Bombay“ mit Pfirsich in Currysauce, 90g Kartoffeln und Blattsalat, (720 kcal)
Abend	Dessert Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Fischfilet in Paprikasoße mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Dessert Fischfilet in Paprikasoße mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Dessert Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Fischfilet in Paprikasoße mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)
<b>Donnerstag</b>			
Mittag	Tagessuppe Rinderbrust in Meerrettich Sauce, Dampfkartoffeln und Rote Bete-Salat, (730 kcal)	Tagessuppe Senfeier in feiner Tunke mit Salzkartoffeln und Blattsalat, (530 kcal)	Tagessuppe 120g Rinderbrust in der Gemüsebrühe, 90g Dampfkartoffeln und Rote Bete-Salat, (670 kcal)
Abend	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot und Butter, (490 kcal) <b>oder</b> Vesperstück Fleischwurst mit saurer Gurke dazu Senf und Brot, (320 Kcal)	Dessert Vegetarischer-Gemüse-Aufstrich und Brot, (320 Kcal)	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot, (460 kcal) <b>oder</b> Vesperstück Fleischwurst mit saurer Gurke dazu Senf und Brot, (320 Kcal)
<b>Freitag</b>			
Mittag	Tagessuppe Backfisch mit Remoulade, Kartoffel- und Blattsalat, (790 kcal)	Tagessuppe Spinat Medaillon auf Kräuterröhrei mit Tomatenconfit und Dampfkartoffeln, (680 kcal)	Tagessuppe 150g Pangasiusfilet gedünstet mit Zitrone, Dampfkartoffeln und Blattsalat, (650 kcal)
Abend	Dessert Schwäbischer Vesperteller, dazu Brot und Butter, (510 kcal) <b>oder</b> Kräuterquark mit Pellkartoffeln, (320 kcal)	Dessert Kräuterquark mit Pellkartoffeln, (320 kcal)	Dessert 40g Schwäbischer Vesperteller dazu 90g Brot, (480 kcal) <b>oder</b> Kräuterquark mit Pellkartoffeln, (320 kcal)

**Änderung vorbehalten**