

# Speiseplan

vom 18.12.2021 bis 24.12.2021

# Seniorenresidenz Schönblick

Tag	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Diabetiker-Menü Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.
<b>Samstag</b>  Mittag    Abend	Tagessuppe Bunter-Gemüseintopf mit Kartoffeln und Bockwurst, (780 kcal) Dessert Gouda-Sticks mit Oliven und Paprika dazu Butter und Brot, (490 kcal) <b>oder</b> Chicorée-Schiffchen mit Thunfischsalat dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Tagessuppe Gemüseteller mit Spargel, Grilltomate dazu Dampfkartoffeln, (550 kcal) Dessert Chicorée-Schiffchen mit Thunfischsalat dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Tagessuppe 250ml Bunter-Gemüseintopf dazu 90g Kartoffeln und 90g Bockwurst, (680 kcal) Dessert Gouda-Sticks mit Oliven und Paprika dazu 90g Brot, (460 kcal) <b>oder</b> Chicorée-Schiffchen mit Thunfischsalat dazu 90g Brot, (560 kcal)
<b>Sonntag</b>  Mittag    Abend	Tagessuppe Rheinischer-Sauerbraten mit Bandnudeln, Gemüse und Salat, (790 kcal) Dessert Gekochter und geräucherter Schinken dazu Brot und Butter, (645 kcal) <b>oder</b> Edamer Sticks bunt garniert dazu Brot und Butter, (610 kcal)	Tagessuppe Schwarzwurzel-Knusper-Karree mit Kartoffelbrei, Pilzrahmsoße und grüne Bohnen, (680 kcal) Dessert Edamer Sticks bunt garniert dazu Brot und Butter, (610 kcal)	Tagessuppe 110g Rheinischer-Sauerbraten mit 90g Vollkornnudeln und Salat, (680 kcal) Dessert 40g Gekochter und geräucherter Schinken dazu 90g Brot, (615 kcal) <b>oder</b> Edamer Sticks bunt garniert dazu 90g Brot, (580 kcal)
<b>Montag</b>  Mittag    Abend	Tagessuppe Hausgemachter Hackbraten mit Karottengemüse und Salzkartoffeln, (720 kcal) Dessert Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Brot, (560 kcal)	Tagessuppe Österreichischer Germknödel mit Vanillesoße, (680 kcal) Dessert Gemüse-Nudelsalat dazu Brot, (560 kcal)	Tagessuppe 110g Hausgemachter Hackbraten mit Karottengemüse und 90g Salzkartoffeln, (650 kcal) Dessert Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Brot, (560 kcal)

<b>Dienstag</b>			
Mittag	<p>Tagessuppe</p> <p>Schweine-Krustenbraten mit Rosmarinsoße dazu Kartoffelknödel und Weißkrautsalat, (840 kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Blumenkohl Broccoli Auflauf mit Kartoffelsauce, (610 kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>110g Schweine-Krustenbraten mit Rosmarinsoße dazu 90g Kartoffelknödel und Weißkrautsalat, (590 kcal)</p>
Abend	<p>Dessert</p> <p>Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal)</p> <p><b>oder</b></p> <p>Russisches Ei auf hausgemachtem Fleischsalat dazu Brot, (520 kcal)</p>	<p>Dessert</p> <p>Eier-Salat dazu Brot, (520 kcal)</p>	<p>Dessert</p> <p>Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal)</p> <p><b>oder</b></p> <p>Russisches Ei auf hausgemachtem Fleischsalat dazu Brot, (520 kcal)</p>
<b>Mittwoch</b>			
Mittag	<p>Tagessuppe</p> <p>Hähnchenbrust „Bombay“ mit Pfirsich in Currysauce, Kartoffeln und Blattsalat, (890 kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Bärlauch Gnocchis mit tomatisiertem mediterranem Gemüse, (760 kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>110g Hähnchenbrust „Bombay“ mit Pfirsich in Currysauce, 90g Kartoffeln und Blattsalat, (720 kcal)</p>
Abend	<p>Dessert</p> <p>Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (480 kcal)</p> <p><b>oder</b></p> <p>Fischfilet in Paprikasoße mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)</p>	<p>Dessert</p> <p>Fischfilet in Paprikasoße mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)</p>	<p>Dessert</p> <p>Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (480 kcal)</p> <p><b>oder</b></p> <p>Fischfilet in Paprikasoße mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)</p>
<b>Donnerstag</b>			
Mittag	<p>Tagessuppe</p> <p>Rinderbrust in Meerrettich Sauce, Dampfkartoffeln und Rote Bete-Salat, (730 kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Senfeier in feiner Tunke mit Salzkartoffeln und Blattsalat, (530 kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>120g Rinderbrust in der Gemüsebrühe, 90g Dampfkartoffeln und Rote Bete-Salat, (670 kcal)</p>
Abend	<p>Dessert</p> <p>Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot und Butter, (490 kcal)</p> <p><b>oder</b></p> <p>Vesperstück Fleischwurst mit saurer Gurke dazu Senf und Brot, (320 Kcal)</p>	<p>Dessert</p> <p>Vegetarischer-Gemüse-Aufstrich und Brot, (320 Kcal)</p>	<p>Dessert</p> <p>Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot, (460 kcal)</p> <p><b>oder</b></p> <p>Vesperstück Fleischwurst mit saurer Gurke dazu Senf und Brot, (320 Kcal)</p>
<b>Freitag</b>			
Mittag	<p>Tagessuppe</p> <p>Backfisch mit Remoulade, Kartoffel- und Blattsalat, (790 kcal)</p> <p>Dessert</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Spinat Medaillon auf Kräuterröhrei mit Tomatenconfit und Dampfkartoffeln, (680 kcal)</p> <p>Dessert</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>150g Pangasiusfilet gedünstet mit Zitrone, Dampfkartoffeln und Blattsalat, (650 kcal)</p> <p>Dessert</p>
Abend	<p>Festliches kaltes Buffet</p>	<p>Festliches kaltes Buffet</p>	<p>Festliches kaltes Buffet</p>

**Änderung vorbehalten**