

Speiseplan

Vom 11.12.2021 bis 17.12.2021

Seniorenresidenz Schönblick

| Tag | Menü I Vollkost | Menü II Vegetarisch | Diabetiker-Menü Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten. |
|---|--|--|--|
| Samstag Mittag Abend | Tagessuppe Grüner Bohneneintopf mit Tomaten und Rindfleischwürfeln (530 kcal) Dessert Gouda am Stück mit Oliven und Paprika dazu Brot und Butter, (490 kcal) oder Wurstsalat mit Gurkenstreifen und Zwiebeln dazu Bauernbrot und Butter, (490 kcal) | Tagessuppe Gemüse-Maultaschen unter der Tomatenhaube mit Käse überbacken dazu ein Salatteller (610 kcal) Dessert Käsesalat dazu Brot und Butter, (490 kcal) | Tagessuppe 220ml Grüner Bohneneintopf mit Tomaten und Rindfleischwürfeln (530 kcal) Dessert Gouda am Stück mit Oliven und Paprika dazu 90g Brot, (460 kcal) oder Wurstsalat mit Gurkenstreifen und Zwiebeln dazu 90g Bauernbrot, (460 kcal) |
| Sonntag Mittag Abend | Tagessuppe Kasslernackeln auf Sauerkraut dazu Püree und feine Soße, (780 kcal) Dessert Gekochter und geräucherter Schinken, Brot und Butter, (645 kcal) oder Tomaten-Eiersalat nach Art des Hauses dazu Brot, (410 kcal) | Tagessuppe Sellerieschnitte mit Buttersoße mit Broccoli dazu Rösti, (660 kcal) Dessert Tomaten-Eiersalat nach Art des Hauses dazu Brot, (410 kcal) | Tagessuppe 110g Kasslernackeln auf Sauerkraut mit 90g Püree und feiner Soße, (690 kcal) Dessert 40g Gekochter und geräucherter Schinken und 90g Brot, (615 kcal) oder Tomaten-Eiersalat nach Art des Hauses dazu Brot, (410 kcal) |
| Montag Mittag Abend | Tagessuppe Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Rote Bete Salat, (920 kcal) Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, Brot und Butter, (480 kcal) oder Bayrischer Obazda mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (550 kcal) | Tagessuppe Eierpfannkuchen mit Apfel-Rosinen-Füllung und Vanillesoße, (640 kcal) Dessert Bayrischer Obazda mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (550 kcal) | Tagessuppe 100g Königsberger Klopse mit 80g Kartoffeln und Rote Bete Salat, (720 kcal) Dessert 40g Bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal) oder Bayrischer Obazda mit Zwiebelringen dazu 90g Brot, (530 kcal) |

| | | | |
|-------------------|---|--|---|
| Dienstag | | | |
| Mittag | <p>Tagessuppe</p> <p>Cordon Bleu mit Käse-Schinken gefüllt dazu Rösti und Pariser-Gemüse, (890 kcal)</p> | <p>Tagessuppe</p> <p>Käse Tortellini mit Tomaten-Kräutersoße, (590 kcal)</p> | <p>Tagessuppe</p> <p>110 g Cordon Bleu mit Käse-Schinken gefüllt dazu 90g Kartoffeln und Pariser-Gemüse , (780 kcal)</p> |
| Abend | <p>Dessert</p> <p>Bunter Vesperteller reich garniert, Brot und Butter, (480 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Salamitrichter mit Gemüse-Salatfüllung, (470 kcal)</p> | <p>Dessert</p> <p>Vegetarische Salamitrichter mit Gemüsesalat-Füllung, (470 kcal)</p> | <p>Dessert</p> <p>40g bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Salamitrichter mit Gemüse-Salatfüllung, (470 kcal)</p> |
| Mittwoch | | | |
| Mittag | <p>Tagessuppe</p> <p>Hähnchenbrust mit Soja - Kokosmilch - Gemüsesoße dazu Kartoffeln, (820 kcal)</p> | <p>Tagessuppe</p> <p>Gemüse-Röstis auf Lauchgemüse mit Sauce Hollandaise, (750 kcal)</p> | <p>Tagessuppe</p> <p>150g Hähnchenbrust mit Soja - Kokosmilch - Gemüsesoße dazu 90g Kartoffeln, (720 kcal)</p> |
| Abend | <p>Dessert</p> <p>Frischwurstaufschnitt und Käse, Brot und Butter, (480 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Französische Käse Spezialitäten mit Weintrauben und Baguette, (645 kcal)</p> | <p>Dessert</p> <p>Französische Käse Spezialitäten mit Weintrauben und Baguette, (645 kcal)</p> | <p>Dessert</p> <p>40g Frischwurstaufschnitt und Käse dazu 90g Brot, (450 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Französische Käse Spezialitäten mit Weintrauben und Baguette, (645 kcal)</p> |
| Donnerstag | | | |
| Mittag | <p>Tagessuppe</p> <p>Schweinegrillsteak Tessiner mit Kräuterbutter, Wedges und Kaisergemüse, (890 kcal)</p> | <p>Tagessuppe</p> <p>Bunter Nudel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersoße und Salatteller, (530 kcal)</p> | <p>Tagessuppe</p> <p>120g Schweinebraten in feiner Soße, Dampfkartoffeln und Kaisergemüse, (790 kcal)</p> |
| Abend | <p>Dessert</p> <p>Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, Brot und Butter, (490 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Sardinen in Öl mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)</p> | <p>Dessert</p> <p>Sardinen in Öl mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)</p> | <p>Dessert</p> <p>Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot, (460 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Sardinen in Öl mit Zwiebelringen dazu Brot, (560 kcal)</p> |
| Freitag | | | |
| Mittag | <p>Tagessuppe</p> <p>Schlemmer-Fischfilet Bordelaise, Dampfkartoffeln und Blattsalat, (640 kcal)</p> | <p>Tagessuppe</p> <p>Kräuter-Omelette mit Kartoffelwürfeln dazu Tomatenragout, (690 kcal)</p> | <p>Tagessuppe</p> <p>110g Fischfilet in Limonensoße, 90g Dampfkartoffeln und Blattsalat, (610 kcal)</p> |
| Abend | <p>Dessert</p> <p>Schwäbischer Vesperteller, Brot und Butter, (510 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Teewurst mit Perlzwiebeln dazu Brot, (560 kcal)</p> | <p>Dessert</p> <p>Tomatenaufstrich mit Vollkornbrot, (350 kcal)</p> | <p>Dessert</p> <p>40g Schwäbischer Vesperteller dazu 90g Brot, (480 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Teewurst mit Perlzwiebeln dazu 90g Brot, (560 kcal)</p> |

Änderung vorbehalten