Speiseplan
vom 28.08.2021 bis 03.09.2021

Seniorenresidenz
Schönblick

Tag	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Diabetiker-Menü **Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.**
Samstag Mittag Abend	Tagessuppe • Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse, Weißkraut, Kartoffeln und Würstchen (660 kcal) • Dessert • Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot und Butter (490 kcal) **oder** Bauernbratwurst mit Senf, Essiggemüse dazu Brot und Butter, (440 kcal)	Tagessuppe • Gegrillte Auberginen in Tomatensugo dazu Polenta Schnitten (510 kcal) • Dessert • Aprikosen mit Hüttenkäse gefüllt, bunt garniert dazu Brot und Butter (490 kcal)	Tagessuppe • 250 ml Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse, Weißkraut, Kartoffeln und Würstchen (590 kcal) • Dessert • 40g Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu 90g Brot und Butter (460 kcal) **oder** Bauernbratwurst mit Senf, Essiggemüse dazu 90g Brot und Butter, (440 kcal)
Sonntag Mittag Abend	Tagessuppe • Schwäbischer Zwiebelrostbraten mit Spätzle und Salat (790 kcal) • Dessert • Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot und Butter (490 kcal) **oder** Kochschinken-Röllchen gefüllt mit Spargel dazu Brot und Butter, (425 kcal)	Tagessuppe • Vegetarische Schnitzel mit Pommes und Salat (620 kcal) • Dessert • Käsebrett mit Tomaten dazu Brot und Butter (490 kcal)	Tagessuppe • 110g Schwäbischer Zwiebelrostbraten mit 90g Spätzle und Salat (690 kcal) • Dessert • Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot und Butter (490 kcal) **oder** Kochschinken-Röllchen gefüllt mit Spargel dazu Brot und Butter, (425 kcal)
Montag Mittag Abend	Tagessuppe • Spaghetti „Bolognese“ dazu Salatteller, (790 kcal) • Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) **oder** Limburger Käse aus St. Mang mit Zwiebelringen dazu Butter und Brot, (380 kcal)	Tagessuppe • Kartoffelpuffer mit Apfelmus, (680 kcal) • Dessert • Limburger Käse aus St. Mang mit Zwiebelringen dazu Butter und Brot, (380 kcal)	Tagessuppe • 90g Vollkornspaghetti 120g„Bolognese“ dazu Salatteller, (650 kcal) • Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) **oder** Limburger Käse aus St. Mang mit Zwiebelringen dazu Butter und Brot, (380 kcal)

Dienstag Mittag Abend	Tagessuppe • Gebratene Hühnerbrust auf Spinat dazu Herzogin Kartoffeln , (720 kcal) • Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) **oder** Hausgemachte Sülze mit Vinegrette dazu Butter und Brot, (575 kcal)	Tagessuppe • Frischer Blumenkohl mit Käsesoße gratiniert dazu Macairekartoffeln, (680 kcal) • Dessert • Vegetarischer Aufstrich bunt garniert dazu Butter und Brot, (380 kcal)	Tagessuppe • 90g Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel dazu Dampfkartoffeln, (610 kcal) • Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) **oder** Hausgemachte Sülze mit Vinegrette dazu Butter und Brot, (575 kcal)
Mittwoch Mittag Abend	Tagessuppe • Schwäbische Linsen mit Saitenwürstchen und Spätzle, (770 kcal) • Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (510kcal) **oder** Matjes „Hausfrauen Art“ mit Äpfeln und Gurken in Sauerrahm dazu Pellkartoffeln, (590 kcal)	Tagessuppe • Schwäbische Pfannkuchen mit Kartoffelsalat, (720 kcal) • Dessert • Matjes „Hausfrauen Art“ mit Äpfeln und Gurken in Sauerrahm dazu Pellkartoffeln, (590 kcal)	Tagessuppe • 110g Linsen mit Saitenwürstchen und 90g Spätzle, (590kcal) • Dessert • 40g Bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal) **oder** Matjes „Hausfrauen Art“ mit Äpfeln und Gurken in Sauerrahm dazu Pellkartoffeln, (590 kcal)
Donnerstag Mittag Abend	Tagessuppe • Putengeschnetzeltes Stroganoff dazu Kroketten und Salatteller, (790 kcal) • Dessert • Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (470kcal) **oder** Kalbsleberwurst mit Cornichons dazu Brot und Butter, (520kcal)	Tagessuppe • Allgäuer Käsespätzle mit Bratensoße und Röstzwiebeln dazu Blattsalat, (880 kcal) • Dessert • Thunfischaufstrich mit frischer Gurke dazu Brot und Butter, (500kcal)	Tagessuppe • 150g Putengeschnetzeltes Stroganoff mit 90g Kartoffeln und Salatteller, (620 kcal) • Dessert • Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (470kcal) **oder** Kalbsleberwurst mit Cornichons dazu Brot und Butter, (520kcal)
Freitag Mittag Abend	Tagessuppe • Seelachsfilet paniert dazu Remouladensauce mit Blatt- und Kartoffelsalat (790 kcal) • Dessert • Schwäbischer Vesperteller dazu Brot und Butter, (480kcal) **oder** Kräuter- Frischrahmkäse auf Tomatenscheiben dazu Brot und Butter, (390kcal)	Tagessuppe • Gefüllte Zucchinischiffchen mit Käse überbacken dazu Tomatensoße und Reis (680 kcal) • Dessert • Kräuter- Frischrahmkäse auf Tomatenscheiben dazu Brot und Butter, (390kcal)	Tagessuppe • 150g Pangasiusfilet in Weißweinsoße mit 90g Reis und Blattsalat (650 kcal) • Dessert • Schwäbischer Vesperteller dazu Brot und Butter, (480kcal) **oder** Kräuter- Frischrahmkäse auf Tomatenscheiben dazu Brot und Butter, (390kcal)

Änderung vorbehalten