

# Speiseplan

vom 21.08.2021 bis 27.08.2021

# Seniorenresidenz

## Schönblick

| Tag            | Menü I<br>Vollkost   | Menü II<br>Vegetarisch  | Diabetiker-Menü<br>Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt<br>verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.   |
|----------------|--|---|---|
| <b>Samstag</b> |  |   |   |
| Mittag         | Tagessuppe<br>Badische Kartoffelsuppe mit<br>Bockwurst, (670 kcal)   | Tagessuppe<br>Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut<br>und Püree, (710 kcal)                  | Tagessuppe<br>250ml Badische Kartoffelsuppe<br>mit Bockwurst, (580 kcal)  |
| Abend          | Dessert<br>Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche,<br>Brot und Butter, (490 kcal)<br><b>oder</b><br>Vesperstück Fleischwurst (warm oder kalt) mit Senf<br>dazu Brot und Butter, (490 kcal) | Dessert<br>Vesperstück Bergkäse mit Tomaten<br>dazu Brot und Butter, (470 kcal)               | Dessert<br>Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche,<br>90g Brot, Margarine, (460 kcal)<br><b>oder</b><br>Vesperstück Fleischwurst (warm oder kalt) mit Senf<br>dazu 90g Brot, (475 kcal) |
| <b>Sonntag</b> |  |   |   |
| Mittag         | Tagessuppe<br>Schweinebraten aus der Schulter<br>mit Champignon Rahmsoße<br>dazu Berner Röstis und Brokkoli, (780 kcal)  | Tagessuppe<br>Tofu-Geschnetzeltes mit Waldpilzen auf<br>Bandnudeln und Blattsalat, (790 kcal) | Tagessuppe<br>110g Schweinebraten aus der Schulter<br>mit Champignon Rahmsoße 90g Püree<br>und Brokkoli, (670 kcal)   |
| Abend          | Dessert<br>Gekochter und geräucherter Schinken,<br>dazu Brot und Butter, (645 kcal)<br><b>oder</b><br>Schnittkäse und Camembert bunt garniert<br>dazu Brot und Butter, (545 kcal)              | Dessert<br>Schnittkäse und Camembert bunt garniert<br>dazu Brot und Butter, (545 kcal)        | Dessert<br>40g gekochter und geräucherter Schinken,<br>dazu 90g Brot und Margarine, (615 kcal)<br><b>oder</b><br>Schnittkäse und Camembert bunt garniert,<br>dazu 90g Brot, (515 kcal)      |
| <b>Montag</b>  |  |   |   |
| Mittag         | Tagessuppe<br>Hacksteak mit Ajvar und Kartoffeln<br>dazu Balkangemüse, (790 kcal)  | Tagessuppe<br>Gemüsestrudel mit Kräutersoße,<br>(560 kcal)                                    | Tagessuppe<br>110g Hacksteak mit Ajvar und 90g Kartoffeln<br>dazu Balkangemüse, (675 kcal)  |
| Abend          | Dessert<br>Bunter Vesperteller reich garniert,<br>dazu Brot und Butter, (510 kcal)<br><b>oder</b><br>Schwäbischer Wurstsalat mit Schwarzwurst<br>und Bauernbrot, (460 kcal)                    | Dessert<br>Vegetarischer Käsesalat mit Radieschen<br>dazu Brot und Butter, (510 kcal)         | Dessert<br>40g Bunter Vesperteller reich garniert<br>dazu 90g Brot, (450 kcal)<br><b>oder</b><br>Schwäbischer Wurstsalat mit Schwarzwurst<br>und Bauernbrot (460 kcal)                      |

|                   |        |  |   |  |
|-------------------|--------|--|---|--|
| <b>Dienstag</b>   | Mittag | <p>Tagessuppe</p> <p>Curry-Wurst-Gulasch mit Wilden-Kartoffeln und Blattsalat, (850 kcal)</p>  | <p>Tagessuppe</p> <p>Auberginen-Zucchini-Turm mit Tomatensoße und Gnocchi, (620 kcal)</p>                   | <p>Tagessuppe</p> <p>110g Curry-Wurst-Gulasch mit 90g Wilden-Kartoffeln und Blattsalat, (680 kcal)</p>   |
|                   | Abend  | <p>Dessert</p> <p>Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot und Butter, (510 kcal)</p> <p><b>oder</b></p> <p>Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Bauernbrot, (590 kcal)</p>     | <p>Dessert</p> <p>Gemüseaufstrich reich garniert, dazu Brot und Butter, (510 kcal)</p>                      | <p>Dessert</p> <p>40g Bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal)</p> <p><b>oder</b></p> <p>Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Bauernbrot, (590 kcal)</p>                 |
| <b>Mittwoch</b>   | Mittag | <p>Tagessuppe</p> <p>Schweinegeschnetzeltes in Paprikarahm mit Spätzle und Gemüse, (780 kcal)</p>  | <p>Tagessuppe</p> <p>Kaiserschmarren mit Äpfeln und Mandeln dazu Apfelmus, (850 kcal)</p>                   | <p>Tagessuppe</p> <p>110g Schweinegeschnetzeltes in Paprikarahm mit 90g Spätzle und Salat, (650 kcal)</p>  |
|                   | Abend  | <p>Dessert</p> <p>Frischwurstaufschnitt und Käse, dazu Brot und Butter</p> <p><b>oder</b></p> <p>Fischfilet in Tomatensoße mit Zwiebelringen, dazu Brot und Butter, (530 kcal)</p>   | <p>Dessert</p> <p>Fischfilet in Tomatensoße mit Zwiebelringen, dazu Brot und Butter, (530 kcal)</p>         | <p>Dessert</p> <p>40g Frischwurstaufschnitt und Käse, dazu 90g Brot</p> <p><b>oder</b></p> <p>Fischfilet in Tomatensoße mit Zwiebelringen, 90g Brot dazu Margarine, (500 kcal)</p>           |
| <b>Donnerstag</b> | Mittag | <p>Tagessuppe</p> <p>Schwäbische Maultaschen in der Brühe dazu Kartoffelsalat, (810 kcal)</p>  | <p>Tagessuppe</p> <p>Rahmspinat mit Omelette und Salzkartoffeln, (680 kcal)</p>                             | <p>Tagessuppe</p> <p>120g Schwäbische Maultaschen in der Brühe dazu Kartoffelsalat, (750 kcal)</p>   |
|                   | Abend  | <p>Dessert</p> <p>Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, dazu Brot und Butter, (490 kcal)</p> <p><b>oder</b></p> <p>Kräuter-Quark mit Pellkartoffeln, (675 kcal)</p>            | <p>Dessert</p> <p>Kräuter-Quark mit Pellkartoffeln, (675 kcal)</p>  | <p>Dessert</p> <p>40g Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu 90g Brot, (460 kcal)</p> <p><b>oder</b></p> <p>Kräuter-Quark mit Pellkartoffeln, (675 kcal)</p>                        |
| <b>Freitag</b>    | Mittag | <p>Tagessuppe</p> <p>Fischfilet in Safransoße mit bunten Gemüsenudeln und Blattsalat, (690 kcal)</p>   | <p>Tagessuppe</p> <p>Tortellini-Auflauf mit Kräutersahnesoße dazu ein bunter Salat, (730 kcal)</p>          | <p>Tagessuppe</p> <p>130g Fischfilet in Safransoße mit 90g bunten Gemüsenudeln und Blattsalat, (650 kcal)</p>  |
|                   | Abend  | <p>Dessert</p> <p>Schwäbischer Vesperteller dazu Brot und Butter</p> <p><b>oder</b></p> <p>Käseplatte mit verschiedenen Edelkäsen bunt garniert dazu Brot und Butter, (350 kcal)</p> | <p>Dessert</p> <p>Käseplatte mit verschiedenen Edelkäsen bunt garniert dazu Brot und Butter, (350 kcal)</p> | <p>Dessert</p> <p>40g Schwäbischer Vesperteller dazu 90g Brot und Butter</p> <p><b>oder</b></p> <p>Käseplatte mit verschiedenen Edelkäsen bunt garniert dazu Brot und Butter, (350 kcal)</p> |

**Änderung vorbehalten**