Speiseplan
vom 24.07.2021 bis 30.07.2021

Seniorenresidenz Schönblick

Tag	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Diabetiker-Menü **Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.**
Samstag Mittag Abend	Tagessuppe • Bunter-Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Bockwurst, (780 kcal) • Dessert • Gouda-Sticks mit Oliven und Paprika dazu Butter und Brot, (490 kcal) **oder** Chicorée-Schiffchen mit Thunfischsalat dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Tagessuppe • Gemüseteller mit Spargel, Grilltomate dazu Dampfkartoffeln, (550 kcal) • Dessert • Chicorée-Schiffchen mit Thunfischsalat dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Tagessuppe • 250ml Bunter-Gemüseeintopf dazu 90g Kartoffeln und 90g Bockwurst, (680 kcal) • Dessert • Gouda-Sticks mit Oliven und Paprika dazu 90g Brot, (460 kcal) **oder** Chicorée-Schiffchen mit Thunfischsalat dazu 90g Brot, (560 kcal)
Sonntag Mittag Abend	Tagessuppe • Rheinischer-Sauerbraten mit Bandnudeln, Gemüse und Salat, (790 kcal) • Dessert • Gekochter und geräucherter Schinken dazu Brot und Butter, (645 kcal) **oder** Spieße mit Kirschtomaten und Mozzarella Perlen dazu Brot und Butter, (610 kcal)	Tagessuppe • Schwarzwurzel-Knusper-Karree mit Kartoffelbrei dazu grüne Bohnen, (680 kcal) • Dessert • Spieße mit Kirschtomaten und Mozzarella Perlen dazu Brot und Butter, (610 kcal)	Tagessuppe • 110g Rheinischer-Sauerbraten mit 90g Vollkornnudeln und Salat, (680 kcal) • Dessert • 40g Gekochter und geräucherter Schinken dazu 90g Brot, (615 kcal) **oder** Spieße mit Kirschtomaten und Mozzarella Perlen dazu 90g Brot, (580 kcal)
Montag Mittag Abend	Tagessuppe • Hausgemachter Hackbraten mit Karottengemüse und Salzkartoffeln, (720 kcal) • Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) **oder** Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Brot, (560 kcal)	Tagessuppe • Österreichischer Germknödel mit Vanillesoße, (680 kcal) • Dessert • Gemüse-Nudelsalat dazu Brot, (560 kcal)	Tagessuppe • 110g Hausgemachter Hackbraten mit Karottengemüse und 90g Salzkartoffeln, (650 kcal) • Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) **oder** Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Brot, (560 kcal)

Dienstag Mittag Abend	Tagessuppe • Schweine-Krustenbraten mit Rosmarinsoße dazu Kartoffelknödel und Weißkrautsalat, (840 kcal) • Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) **oder** Russisches Ei auf hausgemachtem Fleischsalat dazu Brot, (520 kcal)	Tagessuppe • Blumenkohl Broccoli Auflauf mit Kartoffelsauce, (610 kcal) • Dessert • Eier-Salat dazu Brot, (520 kcal)	Tagessuppe • 110g Schweine-Krustenbraten mit Rosmarinsoße dazu 90g Kartoffelknödel und Weißkrautsalat, (590 kcal) • Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal) **oder** Russisches Ei auf hausgemachtem Fleischsalat dazu Brot, (520 kcal)
Mittwoch Mittag Abend	Tagessuppe • Hähnchenbrust „Bombay“ mit Pfirsich in Currysauce, Kartoffeln und Blattsalat, (890 kcal) • Dessert • Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (480 kcal) **oder** Fischfilet in Paprikasoße mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Tagessuppe • Senfeier in feiner Tunke mit Salzkartoffeln und Blattsalat, (530 kcal) • Dessert • Fischfilet in Paprikasoße mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Tagessuppe • 110g Hähnchenbrust „Bombay“ mit Pfirsich in Currysauce, 90g Kartoffeln und Blattsalat, (720 kcal) • Dessert • Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (480 kcal) **oder** Fischfilet in Paprikasoße mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)
Donnerstag Mittag Abend	Tagessuppe • Rinderbrust in Meerrettich Sauce, Dampfkartoffeln und Rote Bete-Salat, (730 kcal) • Dessert • Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot und Butter, (490 kcal) **oder** Vesperstück Fleischwurst mit saurer Gurke dazu Senf und Brot, (320 Kcal)	Tagessuppe • Bärlauch Gnocchis mit tomatisiertem mediterranem Gemüse, (760 kcal) • Dessert • Vegetarischer-Gemüse-Aufstrich und Brot, (320 Kcal)	Tagessuppe • 120g Rinderbrust in der Gemüsebrühe, 90g Dampfkartoffeln und Rote Bete-Salat, (670 kcal) • Dessert • Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot, (460 kcal) **oder** Vesperstück Fleischwurst mit saurer Gurke dazu Senf und Brot, (320 Kcal)
Freitag Mittag Abend	Tagessuppe • Backfisch mit Remoulade, Kartoffel- und Blattsalat, (790 kcal) • Dessert • Schwäbischer Vesperteller, dazu Brot und Butter, (510 kcal) **oder** Kräuterquark mit Pellkartoffeln, (320 kcal)	Tagessuppe • Spinat Medaillon auf Kräuterrührei mit Tomatenkonfi und Dampfkartoffeln, (680 kcal) • Dessert • Kräuterquark mit Pellkartoffeln, (320 kcal)	Tagessuppe • 150g Pangasiusfilet gedünstet mit Zitrone, Dampfkartoffeln und Blattsalat, (650 kcal) • Dessert • 40g Schwäbischer Vesperteller dazu 90g Brot, (480 kcal) **oder** Kräuterquark mit Pellkartoffeln, (320 kcal)

Änderung vorbehalten