

# Speiseplan

Vom 17.07.2021 bis 23.07.2021

# Seniorenresidenz Schönblick

Tag	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Diabetiker-Menü Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.
<b>Samstag</b>  Mittag    Abend	Tagessuppe Grüner Bohneneintopf mit Tomaten und Rindfleischwürfeln (530 kcal) Dessert Gouda am Stück mit Oliven und Paprika dazu Brot und Butter, (490 kcal) <b>oder</b> Wurstsalat mit Gurkenstreifen und Zwiebeln dazu Bauernbrot und Butter, (490 kcal)	Tagessuppe Gemüse-Maultaschen unter der Tomatenhaube mit Käse überbacken dazu ein Salatteller (610 kcal) Dessert Gouda am Stück mit Oliven und Paprika dazu Brot und Butter, (490 kcal)	Tagessuppe 220ml Grüner Bohneneintopf mit Tomaten und Rindfleischwürfeln (530 kcal) Dessert Gouda am Stück mit Oliven und Paprika dazu 90g Brot, (460 kcal) <b>oder</b> Wurstsalat mit Gurkenstreifen und Zwiebeln dazu 90g Bauernbrot, (460 kcal)
<b>Sonntag</b>  Mittag    Abend	Tagessuppe Rindergulasch mit Spätzle, Gemüse und Salatteller, (780 kcal) Dessert Gekochter und geräucherter Schinken, Brot und Butter, (645 kcal) <b>oder</b> Französische Käse Spezialitäten mit Weintrauben und Baguette, (645 kcal)	Tagessuppe Sellerieschnitte mit Buttersoße dazu Rösti und Broccoli, (660 kcal) Dessert Französische Käse Spezialitäten mit Weintrauben und Baguette, (645 kcal)	Tagessuppe 110g Rindergulasch mit 90g Spätzle, Gemüse und Salatteller, (690 kcal) Dessert 40g Gekochter und geräucherter Schinken und 90g Brot, (615 kcal) <b>oder</b> Französische Käse Spezialitäten mit Weintrauben und Baguette, (645 kcal)
<b>Montag</b>  Mittag    Abend	Tagessuppe Königsberger Klopse mit Reis und Rote Bete Salat, (920 kcal) Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Bayrischer Obazda mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (550 kcal)	Tagessuppe Badischer Kirschen Michel mit Vanillesoße, (640 kcal) Dessert Bayrischer Obazda mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (550 kcal)	Tagessuppe 100g Königsberger Klopse mit 80g Reis und Rote Bete Salat, (720 kcal) Dessert 40g Bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal) <b>oder</b> Bayrischer Obazda mit Zwiebelringen dazu 90g Brot, (530 kcal)

<b>Dienstag</b>			
Mittag	Tagessuppe Cordon Bleu mit Käse-Schinken gefüllt dazu Rösti und Pariser-Gemüse, (890 kcal)	Tagessuppe Käse Tortellini mit Tomaten-Kräutersoße, (590 kcal)	Tagessuppe 110 g Cordon Bleu mit Käse-Schinken gefüllt dazu 90g Kartoffeln und Pariser-Gemüse , (780 kcal)
Abend	Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Salamitrichter mit Gemüse-Salatfüllung, (470 kcal)	Dessert Vegetarische Salamitrichter mit Gemüsesalat-Füllung, (470 kcal)	Dessert 40g bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal) <b>oder</b> Salamitrichter mit Gemüse-Salatfüllung, (470 kcal)
<b>Mittwoch</b>			
Mittag	Tagessuppe Hähnchenbrust mit Soja-Kokosmilch-Gemüsesoße dazu Reis, (820 kcal)	Tagessuppe Kartoffelgemüse Puffer auf Lauchgemüse mit Sauce Hollandaise, (750 kcal)	Tagessuppe 150g Hähnchenbrust mit Soja-Kokosmilch-Gemüsesoße dazu 90g Reis, (720 kcal)
Abend	Dessert Frischwurstaufschnitt und Käse, Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Tomaten-Eiersalat nach Art des Hauses dazu Brot, (410 kcal)	Dessert Tomaten-Eiersalat nach Art des Hauses dazu Brot, (410 kcal)	Dessert 40g Frischwurstaufschnitt und Käse dazu 90g Brot, (450 kcal) <b>oder</b> Tomaten-Eiersalat nach Art des Hauses dazu Brot, (410 kcal)
<b>Donnerstag</b>			
Mittag	Tagessuppe Schweinegrillsteak mit Kräuterbutter, Wedges und Kaisergemüse, (890 kcal)	Tagessuppe Bunter Nudel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersoße und Salatteller, (530 kcal)	Tagessuppe 120g Schweinebraten in feiner Soße, Dampfkartoffeln und Kaisergemüse, (790 kcal)
Abend	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, Brot und Butter, (490 kcal) <b>oder</b> Sardinen in Öl mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Dessert Sardinen in Öl mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot, (460 kcal) <b>oder</b> Sardinen in Öl mit Zwiebelringen dazu Brot, (560 kcal)
<b>Freitag</b>			
Mittag	Tagessuppe Schlemmer-Fischfilet Bordelaise, Dampfkartoffeln und Blattsalat, (640 kcal)	Tagessuppe Kräuter-Omelette mit Kartoffelwürfeln dazu Tomatenragout, (690 kcal)	Tagessuppe 110g Fischfilet in Limonensoße, 90g Dampfkartoffeln und Blattsalat, (610 kcal)
Abend	Dessert Schwäbischer Vesperteller, Brot und Butter, (510 kcal) <b>oder</b> Teewurst mit Perlzwiebeln dazu Brot, (560 kcal)	Dessert Frischkäseaufstrich mit Tomaten mit Vollkornbrot, (560 kcal)	Dessert 40g Schwäbischer Vesperteller dazu 90g Brot, (480 kcal) <b>oder</b> Teewurst mit Perlzwiebeln dazu 90g Brot, (560 kcal)

**Änderung vorbehalten**