

Speiseplan

vom 10.04.2021 bis 16.04.2021

Seniorenresidenz Schönblick

Tag	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Diabetiker-Menü Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.
Samstag Mittag Abend	Tagessuppe Grüner Bohneneintopf mit Tomaten und Rindfleischwürfel (530 kcal) Dessert Gouda am Stück mit Oliven und Paprika dazu Brot und Butter, (490 kcal) oder Wurstsalat mit Gurkenstreifen und Zwiebeln dazu Bauernbrot und Butter, (490 kcal)	Tagessuppe Gemüse-Maultaschen unter der Tomatenhaube mit Käse überbacken dazu ein Salatteller (610 kcal) Dessert Gouda am Stück mit Oliven und Paprika dazu Brot und Butter, (490 kcal) oder Wurstsalat mit Gurkenstreifen und Zwiebeln dazu Bauernbrot und Butter, (490 kcal)	Tagessuppe 220ml Grüner Bohneneintopf mit Tomaten und Rindfleischwürfel (530 kcal) Dessert Gouda am Stück mit Oliven und Paprika dazu 90g Brot, (460 kcal) oder Wurstsalat mit Gurkenstreifen und Zwiebeln dazu 90g Bauernbrot, (460 kcal)
Sonntag Mittag Abend	Tagessuppe Rindergulasch mit Spätzle, Salatteller und Gemüse, (780 kcal) Dessert Gekochter und geräucherter Schinken, Brot und Butter, (645 kcal) oder Französische Käse Spezialitäten mit Weintrauben und Baguette, (645 kcal)	Tagessuppe Sellerieschnitte mit Buttersoße dazu Rösti und Broccoli, (660 kcal) Dessert Gekochter und geräucherter Schinken, Brot und Butter, (645 kcal) oder Französische Käse Spezialitäten mit Weintrauben und Baguette, (645 kcal)	Tagessuppe 110g Rindergulasch mit 90g Spätzle, Salatteller und Gemüse, (690 kcal) Dessert 40g Gekochter und geräucherter Schinken und 90g Brot, (615 kcal) oder Französische Käse Spezialitäten mit Weintrauben und Baguette, (645 kcal)
Montag Mittag Abend	Tagessuppe Königsberger Klopse mit Reis und Rote Bete Salat, (920 kcal) Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, Brot und Butter, (480 kcal) oder Bayrischer Obazda mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (550 kcal)	Tagessuppe Badischer Kirschen Michel mit Vanillesoße , (640 kcal) Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, Brot und Butter, (480 kcal) oder Bayrischer Obazda mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (550 kcal)	Tagessuppe 100g Königsberger Klopse mit 80g Reis und Rote Bete Salat, (720 kcal) Dessert 40g Bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal) oder Bayrischer Obazda mit Zwiebelringen dazu 90g Brot, (530 kcal)

Dienstag			
Mittag	Tagessuppe Cordon Bleu mit Käse-Schinken gefüllt dazu Rösti und Pariser Gemüse, (890 kcal)	Tagessuppe Käse Tortellini mit Tomaten-Kräutersoße, (590 kcal)	Tagessuppe 110 g Cordon Bleu mit Käse-Schinken gefüllt mit 90g Kartoffeln und Pariser Gemüse, (780 kcal)
Abend	Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, Brot und Butter, (480 kcal) oder Salamitrichter mit Gemüse-Salatfüllung, (470 kcal)	Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, Brot und Butter, (480 kcal) oder Salamitrichter mit Gemüse-Salatfüllung, (470 kcal)	Dessert 40g bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal) oder Salamitrichter mit Gemüse-Salatfüllung, (470 kcal)
Mittwoch			
Mittag	Tagessuppe Hähnchenbrust mit Soja-Kokosmilch-Gemüsesoße dazu Reis, (820 kcal)	Tagessuppe Gemüserösti auf Lauchgemüse mit Sauce Hollandaise, (750 kcal)	Tagessuppe 150g Hähnchenbrust mit Soja-Kokosmilch-Gemüsesoße dazu 90g Reis, (720 kcal)
Abend	Dessert Frischwurstaufschnitt und Käse, Brot und Butter, (480 kcal) oder Tomaten-Eiersalat nach Art des Hauses dazu Brot, (410 kcal)	Dessert Frischwurstaufschnitt und Käse, Brot und Butter, (480 kcal) oder Tomaten-Eiersalat nach Art des Hauses dazu Brot, (410 kcal)	Dessert 40g Frischwurstaufschnitt und Käse dazu 90g Brot, (450 kcal) oder Tomaten-Eiersalat nach Art des Hauses dazu Brot, (410 kcal)
Donnerstag			
Mittag	Tagessuppe Schweinegrillsteak mit Kräuterbutter, Wedges und Kaisergemüse, (890 kcal)	Tagessuppe Bunter Nudel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersoße und Salatteller, (530 kcal)	Tagessuppe 120g Schweinebraten in feiner Soße, Dampfkartoffeln und Kaisergemüse, (790 kcal)
Abend	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, Brot und Butter, (490 kcal) oder Sardinen in Öl mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, Brot und Butter, (490 kcal) oder Sardinen in Öl mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot, (460 kcal) oder Sardinen in Öl mit Zwiebelringen dazu Brot, (560 kcal)
Freitag			
Mittag	Tagessuppe Schlemmer-Fischfilet Bordelaise, Dampfkartoffeln und Blattsalat, (640 kcal)	Tagessuppe Kräuter-Omelette mit Kartoffelwürfel dazu Tomatenragout, (690 kcal)	Tagessuppe 110g Fischfilet in Limonensoße, 90g Dampfkartoffeln und Blattsalat, (610 kcal)
Abend	Dessert Schwäbischer Vesperteller, Brot und Butter, (510 kcal) oder Teewurst mit Perlzwiebeln dazu Brot, (560 kcal)	Dessert Schwäbischer Vesperteller, Brot und Butter, (510 kcal) oder Teewurst mit Perlzwiebeln dazu Brot, (560 kcal)	Dessert 40g Schwäbischer Vesperteller dazu 90g Brot, (480 kcal) oder Teewurst mit Perlzwiebeln dazu 90g Brot, (560 kcal)

Änderung vorbehalten