

Speiseplan
vom 03.04.2021 bis 09.04.2021

Seniorenresidenz
Schönblick

Tag	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Diabetiker-Menü Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.
Samstag Mittag Abend	Tagessuppe Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse, Weißkraut, Kartoffeln und Würstchen (660 kcal) Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot und Butter (490 kcal) oder Bauernbratwurst mit Senf, Essiggemüse dazu Brot und Butter, (440 kcal)	Tagessuppe Gegrillte Auberginen in Tomatensugo dazu Polenta Schnitten (510 kcal) Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu Brot und Butter (490 kcal) oder Bauernbratwurst mit Senf, Essiggemüse dazu Brot und Butter, (440 kcal)	Tagessuppe 250 ml Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse, Weißkraut, Kartoffeln und Würstchen (590 kcal) Dessert 40g Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu 90g Brot und Butter (460 kcal) oder Bauernbratwurst mit Senf, Essiggemüse dazu 90g Brot und Butter, (440 kcal)
Oster- sonntag Mittag Abend	<p style="text-align: center;">Ostersonntag siehe Ostermenü</p>	<p style="text-align: center;">Ostersonntag siehe Ostermenü</p>	<p style="text-align: center;">Ostersonntag siehe Ostermenü</p>
Oster- montag Mittag Abend	<p style="text-align: center;">Ostermontag siehe Ostermenü</p>	<p style="text-align: center;">Ostermontag siehe Ostermenü</p>	<p style="text-align: center;">Ostermontag siehe Ostermenü</p>

Dienstag	<p>Tagessuppe</p> <p>Spaghetti „Bolognese“ dazu Salatteller, (720 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Hausgemachte Sülze mit Vinaigrette dazu Brot, (575 kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus, (680 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Hausgemachte Sülze mit Vinaigrette dazu Brot, (575 kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>90g Vollkorn-Spaghetti und 120g Hackfleisch dazu Salatteller, (720 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (480 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Hausgemachte Sülze mit Vinaigrette dazu Brot, (575 kcal)</p>
Mittwoch	<p>Tagessuppe</p> <p>Schwäbische Linsen mit Saitenwürstchen und Spätzle, (770 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (510kcal)</p> <p>oder</p> <p>Limburger Käse aus St. Mang mit Zwiebelringen dazu Butter und Brot, (380 kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Frischer Blumenkohl mit Käsesoße gratiniert dazu Macairekartoffeln, (680 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Bunter Vesperteller reich garniert dazu Brot und Butter, (510 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Limburger Käse aus St. Mang mit Zwiebelringen dazu Butter und Brot, (380 kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>110g Linsen mit Saitenwürstchen und 90g Spätzle, (590kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>40g Bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal)</p> <p>oder</p> <p>Limburger Käse aus St. Mang mit Zwiebelringen dazu Margarine und Brot, (365 kcal)</p>
Donnerstag	<p>Tagessuppe</p> <p>Putengeschnetzeltes Stroganoff dazu Krokette und Salatteller, (790 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (470kcal)</p> <p>oder</p> <p>Kalbsleberwurst mit dazu Brot und Butter, (520kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Allgäuer Käsespätzle mit Bratensoße und Röstzwiebeln dazu Blattsalat, (880 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (470kcal)</p> <p>oder</p> <p>Kalbsleberwurst mit dazu Brot und Butter, (520kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>150g Putengeschnetzeltes Stroganoff mit 90g Kartoffeln und Salatteller, (620 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Frischwurstaufschnitt und Käse dazu Brot und Butter, (470kcal)</p> <p>oder</p> <p>Kalbsleberwurst mit dazu Brot und Butter, (520kcal)</p>
Freitag	<p>Tagessuppe</p> <p>Seelachsfilet paniert dazu Remouladensauce mit Blatt- und Kartoffelsalat (790 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Schwäbischer Vesperteller dazu Brot und Butter, (480kcal)</p> <p>oder</p> <p>Kräuter- Frischrahmkäse auf Tomatenscheiben dazu Brot und Butter, (390kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Gefüllte Zucchini-Schiffchen mit Käse überbacken dazu Tomatensoße und Reis (680 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Schwäbischer Vesperteller dazu Brot und Butter, (480kcal)</p> <p>oder</p> <p>Kräuter- Frischrahmkäse auf Tomatenscheiben dazu Brot und Butter, (390kcal)</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>150g Pangasiusfilet in Weißweinsauce mit 90g Reis und Blattsalat (650 kcal)</p> <p>Dessert</p> <p>Schwäbischer Vesperteller dazu Brot und Butter, (480kcal)</p> <p>oder</p> <p>Kräuter- Frischrahmkäse auf Tomatenscheiben dazu Brot und Butter, (390kcal)</p>

Änderung vorbehalten