

# Speiseplan

vom 12.09.2020 bis 18.09.2020

# Seniorenresidenz

# Schönblick

Tag	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Diabetiker-Menü Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.
<b>Samstag</b>			
Mittag	Tagessuppe Badische Kartoffelsuppe mit Bockwurst, (670 kcal)	Tagessuppe Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut und Püree, (710 kcal)	Tagessuppe 250ml Badische Kartoffelsuppe mit Bockwurst, (580 kcal)
Abend	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, Brot und Butter, (490 kcal) <b>oder</b> Stück Fleischwurst (warm oder kalt) mit Senf dazu Butter und Brot, (490 kcal)	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, Brot und Butter, (490 kcal) <b>oder</b> Stück Fleischwurst (warm oder kalt) mit Senf dazu Butter und Brot, (490 kcal)	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, 90g Brot, Margarine, (460 kcal) <b>oder</b> Stück Fleischwurst (warm oder kalt) mit Senf dazu 90g Brot, (475 kcal)
<b>Sonntag</b>			
Mittag	Tagessuppe Schweinebraten aus der Schulter mit Champignons Rahmsoße dazu Berner Röstis und Brokkoli, (780 kcal)	Tagessuppe Tofu Geschnetzeltes mit Waldpilzen auf Bandnudeln und Blattsalat, (790 kcal)	Tagessuppe 110g Schweinebraten aus der Schulter mit Champignons Rahmsoße 90g Püree und Brokkoli, (670 kcal)
Abend	Dessert Gekochter und geräucherter Schinken, Brot und Butter, (645 kcal) <b>oder</b> Weichkäse bunt garniert dazu Brot und Butter, (545 kcal)	Dessert Gekochter und geräucherter Schinken, Brot und Butter, (645 kcal) <b>oder</b> Weichkäse bunt garniert dazu Brot und Butter, (545 kcal)	Dessert 40g gekochter und geräucherter Schinken, 90g Brot, Margarine, (615 kcal) <b>oder</b> Weichkäse bunt garniert, dazu 90g Brot, (515 kcal)
<b>Montag</b>			
Mittag	Tagessuppe Hacksteak mit Ajvar und Kartoffeln dazu Balkangemüse, (790 kcal)	Tagessuppe Gemüsestrudel mit Kräutersoße, (560 kcal)	Tagessuppe 110g Hacksteak mit Ajvar und 90g Kartoffeln dazu Balkangemüse, (675 kcal)
Abend	Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot und Butter, (510 kcal) <b>oder</b> Schwäbischer Wurstsalat mit Schwarzwurst dazu Bauernbrot, (460 kcal)	Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot und Butter, (510 kcal) <b>oder</b> Schwäbischer Wurstsalat mit Schwarzwurst dazu Bauernbrot, (460 kcal)	Dessert 40g Bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal) <b>oder</b> Schwäbischer Wurstsalat mit Schwarzwurst dazu Bauernbrot (460 kcal)

<b>Dienstag</b>	<p>Tagessuppe • Curry Wurst Gulasch mit Wilde Kartoffeln und Blattsalat, (850 kcal)</p> <p>Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot und Butter, (510 kcal) <b>oder</b> Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Bauernbrot, (590 kcal)</p>	<p>Tagessuppe • Auberginen-Zucchini-Turm mit Tomatensoße und Gnocchi, (620 kcal)</p> <p>Dessert • Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot und Butter, (510 kcal) <b>oder</b> Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Bauernbrot, (590 kcal)</p>	<p>Tagessuppe • 110g Curry Wurst Gulasch mit 90g Wilde Kartoffeln und Blattsalat, (680 kcal)</p> <p>Dessert • 40g Bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal) <b>oder</b> Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Bauernbrot, (590 kcal)</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Tagessuppe • Schweinegeschnetzeltes in Paprikarahm mit Spätzle und Gemüse, (780 kcal)</p> <p>Dessert • Frischwurstaufschnitt und Käse, dazu Brot und Butter <b>oder</b> Fischfilet in Tomatensoße mit Zwiebelringen, dazu Brot und Butter, (530 kcal)</p>	<p>Tagessuppe • Kaiserschmarren mit Äpfel und Mandeln dazu Apfelmus, (850 kcal)</p> <p>Dessert • Frischwurstaufschnitt und Käse, dazu Brot und Butter <b>oder</b> Fischfilet in Tomatensauce mit Zwiebelringen, dazu Brot und Butter, (530 kcal)</p>	<p>Tagessuppe • 110g Schweinegeschnetzeltes in Paprikarahm mit 90g Spätzle und Salat, (650 kcal)</p> <p>Dessert • 40g Frischwurstaufschnitt und Käse, dazu 90g Brot <b>oder</b> Fischfilet in Tomatensauce mit Zwiebelringen, 90g Brot dazu Margarine, (500 kcal)</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Tagessuppe • Schwäbische Maultaschen in der Brühe dazu Kartoffelsalat, (810 kcal)</p> <p>Dessert • Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, dazu Brot und Butter, (490 kcal) <b>oder</b> Kräuter-Quark mit Pellkartoffeln, (675 kcal)</p>	<p>Tagessuppe • Gemüsefrikadelle auf Karottenstreifen mit Sauce Hollandaise und Dampfkartoffeln, (680 kcal)</p> <p>Dessert • Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, dazu Brot und Butter, (490 kcal) <b>oder</b> Kräuter-Quark mit Pellkartoffeln, (675 kcal)</p>	<p>Tagessuppe • 120g Schwäbische Maultaschen in der Brühe dazu Kartoffelsalat, (750 kcal)</p> <p>Dessert • 40g Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche dazu 90g Brot, (460 kcal) <b>oder</b> Kräuter-Quark mit Pellkartoffeln, (675 kcal)</p>
<b>Freitag</b>	<p>Tagessuppe • Fischfilet in Safransoße mit bunten Gemüsenudeln und Blattsalat, (690 kcal)</p> <p>Dessert • Schwäbischer Vesperteller, dazu Brot und Butter, (510 kcal) <b>oder</b> Käseplatte mit verschiedenen Edelkäse bunt garniert, (350 kcal)</p>	<p>Tagessuppe • Tortellini-Auflauf mit Kräutersahnesoße dazu ein bunter Salat, (730 kcal)</p> <p>Dessert • Schwäbischer Vesperteller, dazu Brot und Butter, (510 kcal) <b>oder</b> Käseplatte mit verschiedenen Edelkäse bunt garniert, (350 kcal)</p>	<p>Tagessuppe • 130g Fischfilet in Safransoße mit 90g bunten Gemüsenudeln und Blattsalat, (650 kcal)</p> <p>Dessert • 40g Schwäbischer Vesperteller dazu 90 g Brot, (480 kcal) <b>oder</b> Käseplatte mit verschiedenen Edelkäse bunt garniert, (350 kcal)</p>

**Änderung vorbehalten**