

# Speiseplan

vom 15.02.2020 bis 21.02.2020

# Seniorenresidenz Schönblick

Tag	Menü I	Menü II	Diabetiker-Menü Der Tagesbedarf wird mit 14 BE zugrunde gelegt verteilt auf 5 – 6 Mahlzeiten.
<b>Samstag</b> Mittag  Abend	Tagessuppe Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Bockwurst, (780 kcal) Dessert Gouda am Stück, mit Oliven und Paprika dazu Butter und Brot, (490 kcal) <b>oder</b> 2 Chicorée Schiffchen mit Thunfischsalat dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Tagessuppe Gemüseteller mit Spargel, Grilltomate dazu Dampfkartoffeln, (550 kcal) Dessert Gouda am Stück, mit Oliven und Paprika, dazu Butter und Brot, (490 kcal) <b>oder</b> 2 Chicorée Schiffchen mit Thunfischsalat dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Tagessuppe Bunter Gemüseeintopf dazu 90g Kartoffeln und 90g Bockwurst, (680 kcal) Dessert Gouda am Stück, mit Oliven und Paprika dazu 90g Brot, (460 kcal) <b>oder</b> 2 Chicorée Schiffchen mit Thunfischsalat dazu 90g Brot, (560 kcal)
<b>Sonntag</b> Mittag  Abend	Tagessuppe Rheinischer Sauerbraten mit Bandnudeln, Gemüse und Salat, (790 kcal) Dessert Gekochter und geräucherter Schinken, dazu Brot und Butter, (645 kcal) <b>oder</b> Edamer Sticks bunt garniert, dazu Brot und Butter, (610 kcal)	Tagessuppe Schweineroulade mit Kartoffelbrei, mit Grünenbohnen, (680 kcal) Dessert Gekochter und geräucherter Schinken, dazu Brot und Butter, (645 kcal) <b>oder</b> Edamer Sticks bunt garniert, dazu Brot und Butter, (610 kcal)	Tagessuppe 110g Rheinischer Sauerbraten mit 90g Vollkornnudeln und Salat, (680 kcal) Dessert 40g Gekochter und geräucherter Schinken dazu 90g Brot, (615 kcal) <b>oder</b> Edamer Sticks bunt garniert, dazu 90g Brot, (580 kcal)
<b>Montag</b> Mittag  Abend	Tagessuppe Hausgemachter Hackbraten mit Karottengemüse und Salzkartoffeln, (720 kcal) Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Brot, (560 kcal)	Tagessuppe Österreichischer Germknödel mit Vanillesoße, (680 kcal) Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Brot, (560 kcal)	Tagessuppe Hausgemachter Hackbraten mit Karottengemüse und 90g Satzkartoffeln, (650 kcal) Dessert 40g Bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal) <b>oder</b> Gutsleberwurst mit Gurkensticks dazu Brot, (560 kcal)

<b>Dienstag</b>			
Mittag	Tagessuppe Schweinekrustenbraten mit Rosmarinsoße dazu Kartoffelknödel, Weißkrautsalat, (840 kcal)	Tagessuppe Blumenkohl Broccoli Auflauf mit Kartoffelsauce, (610 kcal)	Tagessuppe 110 g Schweinebraten mit Rosmarinsoße dazu 90g Kartoffelknödel, Krautsalat, (590 kcal)
Abend	Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Russisches Ei auf hausgemachtem Fleischsalat dazu Brot, (520 kcal)	Dessert Bunter Vesperteller reich garniert, dazu Brot und Butter, (480 kcal), <b>oder</b> Russisches Ei auf hausgemachtem Fleischsalat dazu Brot, (520 kcal)	Dessert 40g bunter Vesperteller reich garniert dazu 90g Brot, (450 kcal) <b>oder</b> Russisches Ei auf hausgemachtem Fleischsalat dazu 90g Brot, (500 kcal)
<b>Mittwoch</b>			
Mittag	Tagessuppe Hähnchenbrust „Bombay“ mit Pfirsich in Currysauce, Kartoffeln und Blattsalat, (890 kcal)	Tagessuppe Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwurst, (710 kcal)	Tagessuppe 110g Hähnchenbrust mit Pfirsich in Currysauce, 90g Reis und Blattsalat, (725 kcal)
Abend	Dessert Frischwurstaufschnitt und Käse, dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Fischfilet in Paprikatunke mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Dessert Frischwurstaufschnitt und Käse, dazu Brot und Butter, (480 kcal) <b>oder</b> Fischfilet in Paprikatunke mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)	Dessert 40g Frischwurstaufschnitt und Käse dazu 90g Brot, (450 kcal) <b>oder</b> Fischfilet in Paprikatunke mit Zwiebelringen dazu Brot und Butter, (590 kcal)
<b>Donnerstag</b>			
Mittag	Tagessuppe Rinderbrust in Meerrettichsoße, Dampfkartoffeln und Rote Bete-Salat, (730 kcal)	Tagessuppe Bärlauch Gnocchis mit tomatisiertem mediterranem Gemüse, (760 kcal)	Tagessuppe 120g Rinderbrust in der Gemüsebrühe, 90g Dampfkartoffeln und Rote Bete-Salat, (670 kcal)
Abend	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, dazu Brot und Butter, (490 kcal) <b>oder</b> Fleischwurst Vesperstück mit saurer Gurke, dazu Senf und Brot, (320 Kcal)	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, dazu Brot und Butter, (490 kcal) <b>oder</b> Fleischwurst Vesperstück mit saurer Gurke, dazu Senf und Brot, (320 Kcal)	Dessert Diverse Spezialitäten aus der kalten Küche, dazu Brot, (460 kcal) <b>oder</b> Fleischwurst Vesperstück mit saurer Gurke, dazu Senf und Brot, (320 Kcal)
<b>Freitag</b>			
Mittag	Tagessuppe Fischfilet aus dem Dampf mit Limonensauce auf Blattspinat dazu Kartoffeln, (840 kcal)	Tagessuppe Champignontasche gefüllt mit Rahmpilzen dazu Rosmarinkartoffeln, (670 kcal)	Tagessuppe 130g Pangasius Filet mit Limonensauce auf Blattspinat dazu 90g Dampfkartoffeln, (650 kcal)
Abend	Dessert Schwäbischer Vesperteller, dazu Brot und Butter, (510 kcal) <b>oder</b> Kräuterquark mit Pellkartoffeln, (320 kcal)	Dessert Schwäbischer Vesperteller, dazu Brot und Butter, (510 kcal) <b>oder</b> Kräuterquark mit Pellkartoffeln, (320 kcal)	Dessert 40g Schwäbischer Vesperteller dazu 90g Brot, (480 kcal) <b>oder</b> Kräuterquark mit Pellkartoffeln, (320 kcal)

**Änderung vorbehalten**