

Feste Termine für alle Ebenen

Tag	Zeit	Programm / Aktivität
Montag	09:30 – 11:15 Uhr	Malen / Gedächtnistraining
	15:00 – 15:45 Uhr	Rollator - Tanzen
	16:00 – 16:45 Uhr	Rollstuhl - Tanzen
Dienstag	09:30 – 11:15 Uhr	Seniorenolympiade
	15:00 – 16:15 Uhr	Männerstammtisch
Mittwoch	10:00 – 11:15 Uhr	Sturzprophylaxe
	15:00 – 16:15 Uhr	Lesekreis / Malen

Donnerstag	09.30 – 11:15 Uhr	Bingo
	14:30 – 16:15 Uhr	Kaffeenachmittag - buntes Programm
Freitag	09:30 – 11:15 Uhr	Gymnastik
	15:00 – 16:15 Uhr	Filmvorschau
Samstag	ab 16:00 Uhr	Gottesdienst (immer am letzten Wochenende des Monats)

Änderung vorbehalten